

腕周りを測定しましょう

A4 用紙に原寸サイズ(100%)で印刷します。

※拡大や縮小はしないでください。

※原寸大で印刷をしていないと、腕周りが正しく測定できませんのでご注意ください。

測定方法

- 1 切り取り線に沿って切ります。
- 2 測定線にはあらかじめ切り込みを入れ、手首に巻いてください。
- 3 切り込み部分に通し、測定線の位置で測定してください。

